

布南色林：兼顾疗效与安全性的第二代（非典型）抗精神病药物

布南色林为日本住友制药研发的用于治疗精神分裂症的药物，对急性期和维持期精神分裂症患者的短期及长期治疗均有较好疗效，且可改善患者部分认知功能，帮助患者回归社会。

兼顾疗效与安全性的第二代（非典型）抗精神病药物

精神分裂症是我国及全世界重点防治的精神疾病，其终生患病率约为0.6%。也有报道显示按照0.655%的终生患病率计算，全国至少有850万以上精神分裂症患者。

抗精神病药治疗精神分裂症的目标在于缓解疾病症状，恢复社会功能，提高生活质量。目前临床上使用的药物主要有第二代（非典型）抗精神病药（包括：阿立哌唑、利培酮、奥氮平、喹硫平、布南色林等等）和第一代（典型）抗精神病药物（包括：氟哌啶醇、奋乃静等等）。

布南色林 VS 利培酮

①两组疗效相当，试验中PANSS总分及子量表减分无显著差异。②布南色林对社会功能恢复效果比利培酮更加明显，布南色林可使患者在工作、社交生活、家庭生活等方面得到显著改善，提高生活质量。③安全性方面布南色林组的泌乳素水平明显低于利培酮组，且布南色林对体质量影响较小。

布南色林 VS 阿立哌唑

针对2项研究、共64名患者的分析显示，布南色林组PANSS总分减分显著优于阿立哌唑组（WMD=-10.62, p=0.003）。此外，布南色林组PANSS阴性子量表减分呈现优于阿立哌唑组的趋势。两组的全因停药率及具体不良事件发生率无显著差异。

布南色林 VS 氟哌啶醇

布南色林针对总体症状的疗效与氟哌啶醇相当，而针对阴性症状的疗效优于氟哌啶醇。此外布南色林锥体外系不良反应发生率显著低于氟哌啶醇。

此外，一项比较抗精神病药治疗精神分裂症的疗效和安全性的网络荟萃，共纳入18项研究和11种抗精神病药，研究分析发现，布南色林诱发体重增加的风险最低，诱发困倦、镇静、嗜睡的风险为第二低。

指南共识

布南色林因其卓越的疗效和安全性被多指南共识推荐

指南共识	推荐内容
日本临床神经精神药理学学会指南：精神分裂症的药物治疗	日本主要的SGAs:阿立哌唑、布南色林、氯氮平、奥氮平、帕立哌酮、喹硫平、利培酮等。在精神分裂症复发/再发时，布南色林在每日2.5、5或10毫克时有效（B级）。
精神障碍诊疗规范（2020年版）	二代抗精神病药物包括氯氮平、利培酮、奥氮平、喹硫平、布南色林等。
精神分裂症防治指南第二版（2015）	布南色林：对D2受体及5-HT2A受体具有强亲和力，荟萃分析也显示布南色林效果优于氟哌啶醇，与利培酮相似。
布南色林治疗精神分裂症的临床应用中日专家建议	第二代（非典型）抗精神病药布南色林对精神分裂症的阳性症状、阴性症状均有较好疗效，并改善患者的部分认知症状和社会功能。
精神分裂症患者代谢综合征管理的中国专家共识	第2代抗精神病药比第1代抗精神病药更易引起代谢综合征，以奥氮平和氯氮平最为突出，喹硫平和利培酮的风险次之，氨磺必利、阿立哌唑、鲁拉西酮、齐拉西酮、布南色林与哌罗匹隆的代谢风险相对较少。

参考文献：

[1] Kishi T , Matsui Y , Matsuda Y , et al. Efficacy, Tolerability, and Safety of Blonanserin in Schizophrenia: An Updated and Extended Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials[J]. Pharmacopsychiatry, 2018:a-0574-0088.

[2] Taro K , Toshikazu I , Shinji M , et al. Comparative efficacy and safety of antipsychotics in the treatment of schizophrenia: a network meta-analysis in a Japanese population[J]. Neuropsychiatr Dis Treat, 2017, 13:1281-1302.

[3] 王朔, 刘学兵, 江涛. 布南色林治疗精神分裂症37例[J]. 医药导报, 2019, 38(10):1292-1294.

[4] Deeks E D , Keating G M . Blonanserin: a review of its use in the management of schizophrenia.[J]. Cns Drugs, 2010, 24(1):65.

[5] 刘 琦等. 国产布南色林片与利培酮片治疗精神分裂症的多中心随机双盲双模拟平行对照临床试验[J]. 中国新药杂志, 2016, 25(7):779-786.

[6]日本临床神经精神药理学学会指南：精神分裂症的药物治疗.

[7] 精神障碍诊疗规范（2020年版）.

[8] 精神分裂症防治指南第二版（2015）.

[9] 于欣等. 中国心理卫生杂志 2021年35卷9期, 751-757页.

[10] 精神分裂症患者代谢综合征管理的中国专家共识.